

# 令和3年度スタートコーチ(スポーツ少年団) 養成講習会開催要項

## 1 目的

本講習会は、「公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度」に基づき、スポーツ少年団をはじめ、総合型地域スポーツクラブ・学校運動部活動等において、必要最低限度の知識・技能に基づき、安全で効果的な活動を提供する「スタートコーチ(スポーツ少年団)」の養成を目的に、日本スポーツ少年団と都道府県スポーツ少年団との共催により開催する。

## 2 主催

公益財団法人日本スポーツ協会日本スポーツ少年団  
公益財団法人鹿児島県スポーツ協会鹿児島県スポーツ少年団

## 3 期日・会場・募集人員

期 日	会 場 ( 住 所 )	募集人員
6月19日(土)	奄美振興会館(奄美文化センター) 〒894-0036 奄美市名瀬長浜町517番地 電話:0997-54-1211	60名
9月4日(土)	鹿児島県青少年会館 〒890-0064 鹿児島市鴨池新町1番8号 電話:099-257-8226	130名
10月17日(日)	出水市中央公民館 〒899-0208 出水市文化町23 電話:0996-63-2106	50名
12月5日(日)	霧島市多目的ホール 〒899-4394 霧島市国分中央3-45-1 電話:0995-64-0920	60名
1月23日(日)	鹿屋市中央公民館 〒893-0007 鹿屋市北田町11103 電話:0994-44-0321	70名

## 4 日 程

別紙日程表のとおり。

## 5 参加条件(対象者)

令和3年4月1日現在、満18歳以上の者。

## 6 実施方法

7.5時間以上の集合講習と自宅学習(7.5時間)を実施する。

## 7 教材

公益財団法人日本スポーツ協会が発行する以下の2冊。  
・スタートコーチ共通科目テキスト(Reference book)  
・スタートコーチ(スポーツ少年団)専門科目テキスト  
各1部で1セットとし、定価は2,000円(税抜)。

## 8 参加料

一人4,700円(参加料+教材・テキスト代 税込) 当日受付で納入する。

## 9 振返り（検定試験）

- (1) 集合講習会終了後に、検定試験を実施する。
- (2) 制限時間は 30 分とする。
- (3) 講習会を全て受講した者のみ受験することができる。

## 10 資格認定

講習会修了者は、公益財団法人日本スポーツ協会から届く「登録手続き書類」に基づき、資格登録手続きを行うことで資格が認定される。

※ 登録手続きの詳細は、公益財団法人日本スポーツ協会のホームページを参照すること。

## 11 申込み方法

- (1) 受講希望者は、各自、日本スポーツ協会ホームページより「JSP0指導者マイページ」を作成の上、マイページ上より申込みを行う。
- (2) マイページ作成及び講習会申込み手順については、別添「公認スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会申込み方法」を参照する。
- (3) 自宅にインターネット環境がなく申込みができない方は、鹿児島県スポーツ少年団事務局まで連絡ください。

<連絡先>

〒 890-0062 鹿児島市与次郎一丁目 4 番 20 号

公益財団法人鹿児島県スポーツ協会 鹿児島県スポーツ少年団

TEL 099-255-0146 FAX 099-255-7876

Email:[shonendan-kagoshimaken@japan-sports.or.jp](mailto:shonendan-kagoshimaken@japan-sports.or.jp)

## 12 その他

- (1) 参加者は、遅刻・早退・無断欠席がないようにしてください。  
(受講者のテキストは本部から県スポーツ少年団事務局が事前購入します。)
- (2) 欠席の連絡は、本人・市町村どちらからでも結構ですが、県スポーツ少年団に早急に連絡してください。
- (3) 受講者の調整（収容人員オーバー等）が必要なときは、該当市町村スポーツ少年団と協議を行います。 <※ 受講日当日の受講受付はできません。>
- (4) 新型コロナウイルス感染症対応や台風等により、講習会を急遽中止する場合がありますので、御承知おきください。

## スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会 日程表

時刻		プログラム名	講義内容
9:00	9:0	受付	
	9:2	ガイダンス【20分】	・日程の説明 等
10:00	10:50	スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 【90分】	<共通>・スポーツの意義と価値 <専門>・スポーツ少年団の理念と意義 ・日本スポーツ少年団指導者綱領・団員綱領
11:00	12:00	安全なスポーツ環境の整備 【90分】	<共通>・安全なスポーツ環境の構築 ・スポーツに関連する医学的知識 <専門>・リスク管理 ・反論理的行為の根絶
12:00	12:20	昼食・休憩 【60分】	
13:00	13:20	指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導 【90分】	<共通>・リーダーシップ ・信頼関係構築におけるコミュニケーションの重要性 <専門>・発育・発達に合わせた指導 ・ACP・幼児期からのACP ・運動適性テストII
14:00	14:50	指導者の責任と役割 【60分】	<共通>・コーチングおよびコーチとは ・コーチの学びとセルフマネジメント
15:00	15:50	グループワーク 【90分】	Question 1 「子どもやその保護者は、スポーツ少年団に何を求めて入団するのでしょうか。」 Question 2 「子どもやその保護者がスポーツ少年団に求めることをふまえ、スポーツ少年団の指導者は、どのような役割を担うのか。（どのような指導者になるべきか）」 ※ テーマは未定
16:00	17:00	振り返り（検定試験） 【30分】	
17:00	17:20		
17:50	18:00	ガイダンス【20分】	・資格登録（認定）までの流れ 等 ※ 配付資料を日本スポーツ少年団が作成します。
18:00	18:10		